



INTERNATIONAL  
SHINSON HAPKIDO ASSOCIATION

# 17. Internationaler Pfingstlehrgang 2003 mit Sonsanim Ko. Myong im Odenwald

Von der Dunkelheit ...



... zum Licht

7.-9. Juni 2003  
in  
Groß – Bieberau

**Liebe Shinson Hapkido Familie,  
liebe Do-Freunde,**

zur Zeit kommt alles Leben, welches sich während der Winterzeit zurückgezogen hatte, überall wieder ans Licht und zeigt sich stolz. Man kann richtig spüren, dass dies die Jahreszeit des Wachstums ist. In der ganzen Welt lebt das Grün auf, die Blumen beginnen zu blühen, die Vögel singen und die Bäche fließen durch die Natur wie eine sanfte Melodie.



Diese Energie erfüllt die Pfingstzeit und die eigentliche Bedeutung von Pfingsten ist es, diese Energie zu spüren. Dies ist, was man "Frieden in der Welt" nennt.

Aber die Menschen können nicht sehen, nicht hören, nicht riechen und nicht fühlen. Immer mehr schöne Träume und die Dankbarkeit gegenüber der Natur gehen verloren.

Unser Wunsch ist, keinen Krieg in der Welt zu haben. Aber trotzdem geht der Krieg weiter und wird durch die Habgier immer wieder neu entfesselt. Durch diese Habgier werden viele unschuldige Menschen und Wesen, insbesondere Kinder und Schwache, leiden und werden unterdrückt. Die Starken und Mächtigen, die eigentlich die Verantwortung tragen müssten, werden langsam gefühllos und gleichgültig oder feige und innerlich ängstlich.

Wir müssen stark werden und sind auch stark! Nicht durch Waffen, sondern durch die natürliche Kraft die Gott uns gegeben hat.

Überlegen Sie bitte einmal, ob wir nicht eigentlich in Armut leben?

Materielle Dinge und Krankheiten haben von uns Besitz ergriffen; wir werden ein Leben lang von ihnen beherrscht und müssen ihnen nachfolgen. Ist das nicht schrecklich? Ist dies nicht ein Leben in Armut?

An dieser Stelle möchte ich Sie fragen, wer ist unser "echter Nachbar"?

Wenn Sie jemanden geistig oder körperlich verletzen oder töten, dann töten Sie eigentlich sich selbst. In dem Moment wo Sie andere verletzen oder töten, erkennt das "Original Ich" in Ihnen die Wahrheit und weint.

Wenn Sie diese Erleuchtung erfahren, ist diese Wahrheit dann nicht schrecklich?

Wir müssen stark werden! Unsere Herzen sollen sich öffnen, wie die Weite der Meere und so stark und stabil sein, wie ein großer Berg. Dann können wir den Mut finden "nein" zu sagen.

Für dieses Pfingstlager wünschen wir uns, von Gottes Liebe und Energie erfüllt zu werden und unsere geistigen und körperlichen Krankheiten zu heilen.

Ich wünsche Ihnen für Ihr Leben  
ein strahlendes Gesicht,  
ein warmes Lächeln,  
einen liebevollen Blick  
eine duftende Stimme  
und ständiges Interesse.

Dies ist das Thema, dass wir beim Pfingstlehrgang praktizieren wollen.

Herzlichst, Ihr

Sonsanim Ko. Myong

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sonsanim Ko. Myong'. The signature is fluid and stylized, with a prominent vertical stroke on the right side.

## Internationaler Shinson Hapkido Pfingstlehrgang 2003

- Wann:** 7.-9. Juni 2003
- Wo:** Odenwald, 64401 Groß-Bieberau (bei Darmstadt), Albert-Einstein-Schule
- Inhalt:**
- \* Shinson Hapkido Gemeinschafts- und Gruppentraining
  - \* Myong Sang / Gemeinsame Meditation
  - \* Danjeon Hohupbop / Atemtechniken
  - \* Ki-Do-In Bop / Ki-Heilgymnastik für den Alltag
  - \* Hwal In Bop / Naturheilkunde
  - \* Tuksu Ho Shin Sul / Spezial-Verteidigungstechniken
  - \* Vorträge
  - \* gemeinsame Feiern und gesunde Ernährung
  - \* Shinson Hapkido - Festival (Turniere)
- Wer:** **JedeR** kann teilnehmen, von leicht Körperbehinderten und Neulingen, bis hin zu DanträgerInnen - einfach jeder, der Interesse an Do (dem Weg der Weisheit) sowie an Bewegungs- und Heilkunst hat, ist herzlich willkommen. Besonders freuen wir uns über die Teilnahme von älteren Menschen und Familien (mit Kindern ab 14 Jahren).
- Achtung:** Für die Shinson Hapkido-Familie ist die Teilnahme erst ab Gelbgürtel möglich.
- LehrerInnen:** **Sonsanim Ko Myong** (Myong Sang-Lehrer, Gründer von Shinson Hapkido) sowie mehrere Kyosanim aus verschiedenen Ländern
- Mitnehmen:**
- \* Trainingskleidung (Dobok und Trainingsanzug)
  - \* Turnschuhe für draußen
  - \* Hallenschuhe
  - \* Schreibzeug
  - \* Schlafsack und Luftmatratze (oder Isomatte, Decken etc.)
  - \* Shinson Hapkido - Ausweis
  - \* Warme Kleidung
  - \* ab Rotgürtel: Bitte bringen Sie Ihre Stöcke (Bong) mit
- Veranstalter:** Int. Shinson Hapkido Association e.V., Liebigstrasse 27, 64293 Darmstadt, Tel.: 06151-294703 oder 997978, Fax 294733, e-mail: info@shinsonhapkido.de, www.shinsonhapkido.org
- Kosten:** **90,- € für InhaberInnen eines Shinson Hapkido - Passes**  
**100,- € für alle anderen**
- Im Teilnahmebeitrag sind Übernachtung und Mahlzeiten, sowie Getränke zu den Mahlzeiten enthalten. Zusätzliche Getränke und Snacks können am Kiosk gekauft werden.
- Anmeldeschluss:** **30. Mai 2003** (Datum des Poststempels)
- Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang. Der Teilnahmebeitrag ist gleich bei der Anmeldung im Dojang zu entrichten. Achtung Shinson Hapkido DanträgerInnen: bitte bei der Anmeldung Dan-Grad und Ki angeben.
- Die Dojang-LeiterInnen bzw. Verantwortlichen schicken bitte bis zum 30.05.2003 die Anmeldungen an die Association in Darmstadt. Die Übergabe der gesammelten Teilnahmebeiträge erfolgt direkt vor Lehrgangsbeginn in Groß-Bieberau.
- InteressentInnen, die keiner Shinson Hapkido Schule angehören, bitten wir, ihre Anmeldung direkt an die Association in Darmstadt zu schicken und den Teilnahmebeitrag vor Lehrgangsbeginn in Groß Bieberau zu entrichten.
- Abmeldungen sind bis zum 02.06.2003 möglich und schriftlich bei der Association zu melden. In diesem Fall kann der Teilnahmebeitrag rückerstattet werden. Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung leider nicht möglich. Wir bitten hierfür um Verständnis.

**Wir bitten Sie herzlich, die Hallen nicht mit schmutzigen Schuhen zu betreten, im Trainingsanzug nicht zu rauchen und in der Umgebung keine Zigarettenkippen, Verpackungen etc. wegzuworfen.**

**Wir möchten dem Bürgermeister, dem Schuldirektor und der Dorfbewölkerung unsere Dankbarkeit auch dadurch zeigen, daß wir Ordnung halten und ihnen keine Arbeit, sondern Freude hinterlassen.**

## Tagesprogramm des Pfingstlehrgangs 2003

<b>Samstag, 07.06.03</b>	ab 12.30 Uhr	Willkommen, Treffen & Einchecken in der Cafeteria
	14.00 - 15.00 Uhr	Gemeinschaftstraining
	15.30 - 17.00 Uhr	Gruppentraining
	17.00 - 18.00 Uhr	Gemeinschaftstraining
	18.30 - 19.30 Uhr	Vortrag, Thema: <i>Wer ist unser "echter Nachbar"</i>
	ab 20.00 Uhr	Singen - Essen - Joke Time (koreanisches Abendessen) danach geselliges Beisammensein
<b>Sonntag, 08.06.03</b>	05.30 Uhr	Aufstehen
	06.00 - 07.00 Uhr	selbständige, leichte Gymnastik, gemeinsame Meditation (in der kleinen Halle); danach Morgenlauf durch die Natur und gemeinsame Bewegung
	07.30 - 08.30 Uhr	gemeinsames Singen, dann Frühstück
	09.30 - 10.30 Uhr	Gemeinschaftstraining
	10.30 - 12.00 Uhr	Gruppentraining
	12.30 - 13.30 Uhr	Singen - Essen - Joke Time
	14.30 - 16.00 Uhr	Gruppentraining
	16.30 - 17.30 Uhr	Gemeinschaftstraining
	18.00 - 19.00 Uhr	Singen - Essen - Joke Time (großes Salatbuffet)
	19.30 - 20.30 Uhr	Gruppendiskussion zum Thema des Vortrags (s.o.) danach geselliges Beisammensein
<b>Montag, 09.06.03</b>	05.30 Uhr	Aufstehen
	06.00 - 07.00 Uhr	selbständige, leichte Gymnastik, gemeinsame Meditation (in der kleinen Halle); danach Morgenlauf durch die Natur und gemeinsame Bewegung
	07.30 - 08.30 Uhr	gemeinsames Singen, dann Frühstück
	09.30 - 11.00 Uhr	Gemeinschaftsfoto und anschließend Gemeinschaftstraining
	11.30 - 13.00 Uhr	<b>Shinson Festival (Turnier)</b> * Flugfalltechniken * Formlauf * Eigene Kreationen - mit großem Preis!!! (freie Form, Gruppenakrobatik, max. 2 min)  Bei den eigenen Kreationen darf keine Gewalt gezeigt werden. Auch für Verteidigungstechniken gilt: miteinander, nicht gegeneinander. Die Kleidung ist freigestellt, Gegenstände und Musik können gerne verwendet werden. Wer gemeinsam mit anderen oder alleine eigene Kreationen zeigen möchte, wird gebeten, während des Lehrgangs eine kurze Beschreibung des Inhalts abzugeben (bitte klar und deutlich).
	13.30 Uhr	Siegerehrung, Ausgabe der Teilnahmeurkunden an alle LehrgangsteilnehmerInnen
	14.00 Uhr	Abschieds-Grillfeier auf dem Grillplatz mit persönlichen Erfahrungs-Berichten

Das gesamte Geschirr für die angekündigten Mahlzeiten wird von uns vorbereitet.  
Wir werden ein reichhaltiges Essen aus frischen und gesunden Zutaten bieten

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Mitmachen und eine gute An- und Abreise.  
Die Teilnahme sowie die An- u. Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.**

# Anmeldung

## 17. Internationaler Shinson Hapkido Pfingstlehrgang 2003

Schule (Dojang): \_\_\_\_\_

LehrerIn: \_\_\_\_\_

Kontaktadresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Bitte leserlich schreiben:

Name & Adresse, Tel.-Nr.	Alter	Kup/Da n	Unterschrift

**Teilnahmebeitrag:** € 90,- für Inhaber eines Shinson Hapkido-Passes, sonst € 100,-

Die Anmeldung erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang. Der Teilnahmebeitrag ist gleich bei der Anmeldung im Dojang zu entrichten. Achtung Shinson Hapkido DanträgerInnen: bitte bei der Anmeldung Dan-Grad und Ki angeben.

Die Dojang-LeiterInnen bzw. Verantwortlichen schicken bitte bis zum 30.05.2003 die Anmeldungen an die Association in Darmstadt. Die Übergabe der gesammelten Teilnahmebeiträge erfolgt vor Lehrgangsbeginn in Groß-Bieberau.

InteressentInnen, die keiner Shinson Hapkido Schule angehören, bitten wir, ihre Anmeldung direkt an die Association in Darmstadt zu schicken und den Teilnahmebeitrag unmittelbar vor Lehrgangsbeginn in Groß Bieberau zu entrichten.

**Anmeldeschluß:** 30. Mai 2003 (Datum des Poststempels)

**Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verloren gegangene Gegenstände.  
International Shinson Hapkido Association e.V., Liebigstrasse 27, 64293 Darmstadt  
Tel.: 06151 – 294703 oder 997978, Fax: 06151 - 294733,  
E-mail: info@shinsonhapkido.de, www.shinsonhapkido.org**

